附件**一：**

职业生涯规划书评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **评分要素** | **评分要点** | **具体分值** | **具体描述** |
| 职业规划设计书内容80分 | 自我认知10分 | 5分 | 自我分析清晰、全面、深入、客观，自身优、劣势认识清晰 |
| 3分 | 综合运用各类人才测评工具评估自己的职业兴趣、个性特征、职业能力和职业价值观 |
| 2分 | 能从个人兴趣、成长经历、社会实践和周围人的评价中分析自我 |
| 职业认知25分 | 10分 | 有目标职业职场人物访谈内容，且对目标职业认知具有良好的指导性与针对性 |
| 3分 | 对目标职业的行业现状、前景及就业需求有清晰了解 |
| 5分 | 熟悉目标职业的工作内容、工作环境、典型生活方式，了解目标职业的待遇、未来发展趋势 |
| 3分 | 清晰了解目标职业的进入途径、胜任标准以及对生活的影响 |
| 2分 | 在探索过程中应用文献检索、访谈、见习、实习等方法 |
| 2分 | 了解社会整体就业趋势与大学生就业状况 |
| 职业决策12分 | 4分 | 职业目标确定和发展路径设计符合外部环境和个人特质（兴趣、技能、特质、价值观），符合实际、可执行、可实现 |
| 4分 | 对照自我认知和职业认知的结果，全面分析自己的优、劣势及面临的机会和挑战，职业目标的选择过程阐述详尽，合乎逻辑 |
| 2分 | 备选目标要充分根据个人与环境的评估进行分析确定，备选目标职业发展路径与首选目标发展路径要有一定相关性 |
| 2分 | 能够正确运用评估理论和决策模型做出决策 |
| 计划与路径25分 | 10分 | 行动计划要发挥本人优势、弥补本人不足，具有可操作性（有相关社会实践经验者，应列明时间地点及证明人联系方式） |
| 10分 | 近期计划详尽清晰、可操作性强，中期计划清晰、具有灵活性，长期计划具有导向性 |
| 5分 | 职业发展路径充分考虑进入途径、胜任标准等探索结果，符合逻辑和现实 |
| 自我监控8分 | 3分 | 科学设定行动计划和职业目标的评估方案，标准和评估要素明确 |
| 3分 | 正确评估行动计划实施过程和风险，制定切实可行的调整方案 |
| 2分 | 方案调整依据个人与环境评估分析确定，并考虑首选目标与备选目标间的联系和差异，具有可操作性 |
| 参赛作品设计思路20分 | 作品逻辑性10分 | 职业规划设计报告思路清晰、逻辑合理，能准确把握职业规划设计的核心与关键 |
| 作品美观性10分 | 结构清晰，版面大方美观，创意新颖 |